

## ***Doelgroep***

Eigen Plan wordt vooral ingezet in situaties waar veel aan de hand is. Iemand of een gezin komt er zelf niet meer uit en de verbinding met de eigen achterban komt niet vanzelf op gang. Het werkt het best als er snel een oplossing nodig is of een volgende stap gezet moet worden. Bijvoorbeeld als er druk is vanuit de overheid en ingrijpen dreigt of als er zorgen zijn vanuit de omgeving over een vriend, familielid of buurtgenoot. Eigen Plan sluit aan bij de nieuwe jeugdwet, waarin families het recht hebben bij opvoedzorgen eerst een eigen familiegroepsplan te mogen maken. Een familiegroepsplan vormt de basis voor samenwerking tussen professionals, overheid, het gezin en diens netwerk.

Enkele voorbeelden:

- Bij tijdelijke of langdurige kwetsbaarheid (ziekte)
- Bij het opstellen van een familiegroepsplan
- Bij complexe echtscheidingen
- Wanneer jeugdbescherming ingeschakeld is
- Bij gezinnen die zich afgewend hebben van hulpverlening
- Wanneer er een ontruiming dreigt
- Bij schulden
- Bij herstel tussen slachtoffer en dader
- Om zelfstandigheid en regie te behouden bij ouder worden
- Na detentie het leven en het contact met familie en vrienden weer oppakken
- Bij buurtconflicten

## ***Activiteiten / Diensten***

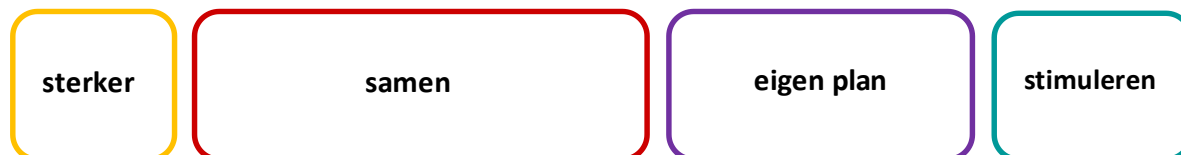
Stichting Sterker Samen onderscheidt meerdere diensten:

- 1. Eigen Plan**
- 2. Signaleren**
- 3. Inspireren en stimuleren van professionals**

## 1. Eigen Plan

### Opbouw Eigen Plan traject

Een Eigen Plan-traject bestaat uit verschillende blokken. De blokken worden modulair ingezet in afstemming met iemand zelf en/of zijn betrokken hulpverlener. Het kan zo zijn dat blok **sterker** voldoende is en de persoon zelf verder kan of dat bijvoorbeeld alleen het blok **samen** wordt ingezet om het netwerk te betrekken. Zo houden we het eenvoudig en doen we alleen wat nodig is. Dit betekent het efficiënt inzetten van middelen doordat we maximaal aansluiten bij wat mensen zelf kunnen.



|                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>sterker</div><br>eigen regie     | <p>Versterkende gesprekken thuis met de personen om wie het gaat, gericht op regie over het eigen leven.</p> <p><b>Resultaat:</b><br/> <b>Wat:</b> Wat wil ik? Waar droom ik van?<br/> <b>Wie:</b> Wie kan samen met mij meedenken? Zijn er professionals betrokken?<br/> <b>Hoe:</b> Wat is nodig? Hoeveel ruimte, tijd is er? Hoe ziet de volgende stap eruit?</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <div>samen</div><br>Mensen om je heen | <p>Een Eigen Plan-coach maakt ruimte. Hij of zij brengt met de hoofdpersoon het speelveld in kaart waarbinnen het eigen plan gemaakt kan worden. Wie horen er bij je? Wat zit er in de weg? De coach gaat samen met de hoofdpersoon aan de slag om mensen te durven betrekken, verbindingen te leggen en soms de banden met de directe omgeving herstellen.</p> <p><b>Resultaat:</b><br/>         Familieleden, vrienden en bekenden uit de eigen omgeving van de hoofdpersoon zijn benaderd en thuis bezocht om mee te denken. Indien nodig, is er aandacht voor het herstellen van relaties. De Eigen Plan-coach verkent met ieder ook mogelijkheden voor verbinding met een groter netwerk; straat, school, buurt. De voorwaarden zijn helder; zoals betalen van huur, rust op de trap en de veiligheid van kinderen. Professionals, ervaringsdeskundigen of maatjes zijn benaderd over mogelijke diensten en het delen van kennis over mogelijke oplossingen.</p> |
| <div>eigen plan</div><br>Bijeenkomst  | <p>De persoon/personen om wie het gaat en alle betrokkenen; familieleden, vrienden, bekenden en professionals maken in de bijeenkomst samen een plan.</p> <p><b>Resultaat:</b><br/>         Betrokkenheid van de kring. Wensen van familie, vrienden en professionals zijn in beeld gebracht en gedeeld. Informatie over mogelijke hulp is beschikbaar en gedeeld. Er is een plan gemaakt. Er zijn doelen vastgesteld die de betrokkenen willen bereiken, een gezamenlijke 'grote uitdaging'. Herstel en verbinding is tot stand gekomen, zorgen en emoties zijn gedeeld, de hoofdpersoon staat er niet meer alleen voor. Het plan is, indien nodig, getoetst door professionals vanuit kaderstellende organisaties (Jeugdbescherming, Justitie of woningbouwvereniging et cetera).</p>                                                                                                                                                                               |

|  |                                                                                                                                        |
|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Afspraken over het vervolg en de borging zijn gemaakt. Uit het netwerk heeft iemand zich beschikbaar gesteld als bewaker van het plan. |
|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

#### **Optie voor extra zorg en ondersteuning**

|                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div style="border: 2px solid green; border-radius: 15px; padding: 10px; display: inline-block;"> <b>stimuleren</b> </div> <p>Nazorg</p> | <p>De coach kan meedenken om de uitvoering van het plan op gang te brengen. Waar lang geen contact was met familie en vrienden en herstel net heeft plaats gevonden, kan het lastig zijn om het plan uit te voeren. Het vergt tijd en er zullen nieuwe manieren van omgang met elkaar gevonden moeten worden. Zeker in het begin kan ondersteuning hierbij nodig zijn. De coach stimuleert de uitvoering van het plan. Dat kan inhouden dat er enkele gesprekken gevoerd worden met zowel de hoofdpersoon of familie als met professionals, en samen gezocht wordt naar het oplossen van belemmeringen.</p> <p>Resultaat:<br/>         Uitvoerders van het plan kunnen samen weer aan de slag, zowel binnen het eigen netwerk als met de professionals.<br/>         Analyse van de knelpunten en oplossingsmogelijkheden.<br/>         Hernieuwde energie en inspiratie.<br/>         De uitvoering van het plan is weer op gang gekomen.</p> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Ieder blok wordt afgerond met een evaluatie (is het klaar of is er nog iets nodig?). De coach belt na 4 weken nadat de Eigen Plan-bijeenkomst heeft plaats gevonden om te evalueren met de persoon voor wie het plan is gemaakt en de mensen die betrokken zijn bij de uitvoering.

#### **Aanpak Eigen Plan**

De onpartijdigheid van Eigen Plan is essentieel voor de slagingskans. Wij werken met onafhankelijke coaches, die geen partij zijn bij de problematiek. De inhoud van het plan en hoe het tot stand komt is aan de hoofdpersoon, zijn of haar netwerk en eventueel betrokken instanties. De coach ondersteunt alleen het proces.

Wanneer er professionals betrokken zijn, maakt inzet van Eigen Plan ieders positie duidelijk: hoofdpersoon en netwerk nemen regie, hulpverlener stelt eventueel voorwaarden en kan hulp bieden, maar het maken van het plan is in handen van de mensen zelf. Professionals kunnen doen waar ze goed in zijn en de hulp bieden die gevraagd en gewenst wordt. Dit werkt lasten-verlichtend voor de professionals. Er zijn gezamenlijke afspraken tussen hoofdpersoon, netwerk en professionals en zij hebben allen een eigen positie en rol in de uitvoering van het plan.

De coaches zijn speciaal hiervoor getrainde freelancers met levenservaring. Vertrouwen vinden wij essentieel en daarom kunnen mensen zelf hun voorkeur voor een coach aangeven; wat betreft taal, culturele achtergrond, sekse, leeftijd en religie.

#### **2. Signalering**

Wij vinden het belangrijk dat de uitvoering van een plan op gang komt. Stichting Sterker Samen zet zich in om het maximale eruit te halen. Soms blijkt een plan een grote uitdaging voor organisaties/overheden, protocollen en regels belemmeren dan de uitvoering. Deze signalen kunnen tips zijn om hun diensten meer op maat te maken.

#### **3. Inspireren en stimuleren van professionals**

Sterker Samen betekent ook op een andere manier kijken en op een andere manier werken als professional. We werken graag samen met organisaties die regie bij mensen zelf vanzelfsprekend vinden. Het gaat niet zozeer om wat er aan de hand is maar wat iemand zelf in zijn leven wil en kan. De weg die daarheen gaat en wat en wie dan helpt. Het gaat ook over mensen aanspreken op hun kracht, dromen en inspiratie. Trajecten worden altijd op maat ontwikkeld in samenwerking met de opdrachtgever. Het aanbieden en uitvoeren van Eigen Plan-trajecten, geven van informatie over Eigen Plan aan gemeentes, organisaties die hulp aanbieden en organiseren, cliëntorganisaties.